LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

KW 46
09.11 - 13.11.2026

Wir machen Zukunft.

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	**Cannelloni** (a,a1,a2,i) Rindfleisch auf Gemüsebett Tomatensauce Käse (b,b1)überbacken	**Hackbällchen** (Rind) a,a1,d Bratensauce Kartoffelpüree (b,b1)	**Rahmspinat** mit Rührei (d) Kartoffelpüree (b,b1)	**Obst**
Dienstag	**Hähnchenbrust** (b,b1) überbacken mit Tomate-Mozzarella Nudeln (a,a1) Pestosauce (h,h4)	**Gulaschsuppe (Rind)** Kartoffeln, Champignons Paprika, Zwiebeln Baguette (a,a1)	**Käsespätzle** a,a1,b,b1,d mit Champignons in heller Sauce	**Heidelbeer-Joghurt** (b, b1)
Mittwoch	**Grünkohl** mit Kohlwurst (Schwein) (1,2,5) Röstkartoffeln	**Putensteak** kleine Kartoffeln mit Schale Quarkdip (b,b1) Blattsalat Joghurt Dressing (b,b1)	**Spaghetti** mit Tomatensauce Hartkäse (b,b1,d) Blattsalat Joghurt Dressing (b,b1)	**Obst**
Donnerstag	**Rindfleischstreifen** in Rahmsauce (a,a1) Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	**Seelachsragout** (a,a1,e) Tomaten-Schmandsauce Vollkornreis Gurkensalat	**Kartoffel-Gemüse-Gratin** überbacken mit Käse (b,b1,d,j)	**Milchreis** (b,b1)
Freitag	**Paprikaschote** (a,a1) gefüllt (Schwein,Rind) Paprika-Tomatensauce Reis	**Erbsensuppe** (i) (Sellerie,Möhren,Lauch) Schnippelwürstchen (Geflügel 2,5) Vollkornbrötchen (a,a1,a5,a6,k)	**Germknödel** (a,a1,2) mit Sauerkirschfüllung mit Vanillesauce (b,b1)	**Obst**

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,
3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt
8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

DGE

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika